

## Liste des formations inter-entreprises 2021

| Date                      | Titre de la formation                                                                      | Lien vers le programme    | Lien vers le formulaire d'inscription |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|
| du 04 janvier au 19 avril | Perfectionnement anglais 12 sessions d'1/2 journée                                         | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Jeudi 7 janvier 2021      | Gestion du stress dirigeant/cadre/manager                                                  | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Mardi 12 janvier 2021     | Développement commercial 1                                                                 | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Jeudi 14 janvier 2021     | Com digitale 3 : planifier des contenus impactants                                         | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Mardi 19 janvier 2021     | Développement commercial 2                                                                 | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Jeudi 21 janvier 2021     | Créer la raison d'être de votre entreprise                                                 | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Jeudi 28 janvier 2021     | La psychologie de la vente                                                                 | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Jeudi 4 février 2021      | Prévention du burn-out                                                                     | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| jeudi 11 février 2021     | Gestion du temps et des priorités                                                          | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Lundi 15 février 2021     | Initiation aux premiers secours                                                            | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Jeudi 18 février 2021     | Initiation à la Process com 1                                                              | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Jeudi 11 mars 2021        | Développez vos compétences RH (TPE/PME)                                                    | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Jeudi 18 mars 2021        | SST sauveteur secouriste au travail J1                                                     | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Vendredi 19 mars 2021     | SST sauveteur secouriste au travail J2                                                     | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Jeudi 18 mars 2021        | Transf d'organisation : dévlp votre projet                                                 | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Jeudi 25 mars 2021        | Se former à l'écoute active                                                                | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Jeudi 1er avril 2021      | Les clés d'un management innovant                                                          | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Jeudi 8 avril 2021        | Ennéagramme                                                                                | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Mardi 13 avril 2021       | Prévention des risques psychosociaux J1                                                    | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Jeudi 15 avril 2021       | Initiation à la qualité de vie au travail                                                  | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Mardi 20 avril 2021       | Prévention des risques psychosociaux J2                                                    | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Jeudi 22 avril 2021       | Devlp ses comp en com avec la CNV                                                          | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Mardi 4 mai 2021          | Référent santé et sécurité au travail J1                                                   | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Mardi 18 mai 2021         | Référent santé et sécurité au travail J2                                                   | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| jeudi 20 mai 2021         | Faire grandir vos coll avec le feedback                                                    | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Jeudi 27 mai 2021         | Gestion des émotions au travail                                                            | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Jeudi 3 juin 2021         | Manager en intelligence collective                                                         | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Jeudi 10 juin 2021        | Gestion du stress et prévention de l'épuisement professionnel avec la pleine conscience J1 | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Vendredi 11 juin 2021     | Gestion du stress et prévention de l'épuisement professionnel avec la pleine conscience J2 | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Jeudi 17 juin 2021        | Transformer et développer son entreprise                                                   | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |
| Lundi 21 juin 2021        | Gestion du stress et prévention de l'épuisement professionnel avec la pleine conscience J3 | <a href="#">Programme</a> | <a href="#">S'inscrire</a>            |

Dirigeants, DRH, managers,

Développons de nouvelles compétences pour rebondir plus haut et plus fort!

Les formations s'effectuent en présentiel à Sophia-Antipolis ou à distance par visio-conférence.

Les dates ne vous conviennent pas ? vous souhaitez être formé individuellement ? C'est possible. A organiser selon votre planning...et le nôtre.

Nous appliquons strictement les mesures sanitaires en vigueur, cela n'empêche pas la convivialité et les échanges enrichissants durant nos sessions. Vous êtes les bienvenus !

Ressources et Sérénité, Organisme de Formation Continue d'Adultes

535 route des Lucioles, 06560 Valbonne Sophia-Antipolis – 09.52.07.96.61

SARL au capital de 1000€ - SIRET : 830 754 727 000 14 - Code APE : 8559A – Référencé Datadock

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93060815206 auprès du Préfet de région de Provence-Alpes-Côte-d'Azur



Plus d'infos : contactez-nous :  
[contact@ressources-et-serenite.fr](mailto:contact@ressources-et-serenite.fr) –  
09.52.07.96.61 – 06.61.33.64.34

**Ressources et Sérénité, Organisme de Formation Continue d'Adultes**

535 route des Lucioles, 06560 Valbonne Sophia-Antipolis – 09.52.07.96.61

SARL au capital de 1000€ - SIRET : 830 754 727 000 14 – Code APE : 8559A – Référencé Datadock

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93060815206 auprès du Préfet de région de Provence-Alpes-Côte-d'Azur