

## Liste des formations inter-établissement 2021

Date	Titre de la formation	Lien vers le programme	Lien vers le formulaire d'inscription	S'adresse au :
Lundi 15 Mars Mardi 16 Mars	Découverte et initiation à la sophrologie	<a href="#">Programme</a>	<a href="#">S'inscrire</a>	Personnel soignant Cadres de santé Personnel médical
Lundi 12 Avril	Utiliser le feedback pour faire grandir mes collaborateurs	<a href="#">Programme</a>	<a href="#">S'inscrire</a>	Cadres de santé RH Personnel médical
Lundi 17 Mai Mardi 18 Mai	Snoezelen au service de la personne âgée- découverte et initiation	<a href="#">Programme</a>	<a href="#">S'inscrire</a>	Personnel soignant Cadres de santé Personnel médical
Jeudi 3 Juin Vendredi 4 Juin Lundi 21 Juin	Gestion du stress et prévention de l'épuisement professionnel avec la méditation de pleine conscience	<a href="#">Programme</a>	<a href="#">S'inscrire</a>	Tout professionnel travaillant en établissement de soins
Lundi 14 Juin	Optimiser la communication et la cohésion d'équipe Susciter le plaisir d'agir ensemble et la performance collective	<a href="#">Programme</a>	<a href="#">S'inscrire</a>	Cadres de santé Personnel médical
Lundi 13 Septembre	Vivre et gérer ses émotions au travail	<a href="#">Programme</a>	<a href="#">S'inscrire</a>	Personnel soignant Cadres de santé Personnel médical Personnel administratif
Lundi 4 Octobre Mardi 5 Octobre Lundi 8 Novembre	Gestion du stress et prévention de l'épuisement professionnel avec la méditation de pleine conscience	<a href="#">Programme</a>	<a href="#">S'inscrire</a>	Tout professionnel travaillant en établissement de soins
Lundi 11 Octobre Mardi 12 Octobre	La méthode Montessori adaptée aux personnes âgées- découverte et initiation	<a href="#">Programme</a>	<a href="#">S'inscrire</a>	Personnel soignant Cadres de santé Personnel médical
Lundi 15 Novembre	Gestion du stress et prévention du burn-out	<a href="#">Programme</a>	<a href="#">S'inscrire</a>	Tout personnel hospitalier et EHPAD
Lundi 13 Décembre	Communication non violente : Pacifier les relations au travail	<a href="#">Programme</a>	<a href="#">S'inscrire</a>	Tout personnel hospitalier et EHPAD

+ Session régulières programmées :

Gestion du stress et méditation de pleine conscience / à distance et en présentiel

Sur 8 demi-journées durant 3 mois

Les formations s'effectuent en présentiel à Sophia-Antipolis

Les dates ne vous conviennent pas ? Vous souhaitez être formé individuellement ? C'est possible. A organiser selon votre planning... et le nôtre.

Nous appliquons strictement les mesures sanitaires en vigueur, cela n'empêche pas la convivialité et les échanges enrichissants durant nos sessions. Vous êtes les bienvenus !

Plus d'info : Contactez-nous :

[contact@ressources-et-serenite.fr](mailto:contact@ressources-et-serenite.fr) – 09.52.07.96.61 – 06.61.33.64.34

Ressources et Sérénité, Organisme de Formation Continue d'Adultes

535 route des Lucioles, 06560 Valbonne Sophia-Antipolis – 09.52.07.96.61

SARL au capital de 1000€ - SIRET : 830 754 727 000 14 - Code APE : 8559A - Référencé Datadock

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93060815206 auprès du Préfet de région de Provence-Alpes-Côte-d'Azur