

# Catalogue de formation Secteur des services à la personne

Année 2021



## SOMMAIRE

### Formation professionnelle continue

#### I. Service famille :

1.1 Positionnement professionnel - Rôles et limites de la garde d'enfants	P06
1.2 Travailler auprès de jeunes enfants	P08
1.3 Approche psychologique et relationnelle de l'enfant par catégorie d'âge	P10
1.4 Comment accompagner les enfants turbulents	P12
1.5 L'enfant et la relaxation ludique	P14
1.6 Les troubles relationnels mère/enfant en période périnatale	P16

#### II. Service personnes âgées :

2.1 Approche psychologique et relationnelle de la personne âgée	P18
2.2 Accompagner une personne âgée à domicile : Spécificités, méthodologie et outils de l'aide à domicile	P20
2.3 Connaissance des principales pathologies liées au vieillissement	P22
2.3 bis Connaissance des principales pathologies liées au vieillissement neurologique	P24
2.4 Connaissance de La maladie d'Alzheimer et troubles associés	P26
2.5 Accompagner une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer	P28
2.6 Acquisition d'outils pour soulager un bénéficiaire angoissé, stressé, douloureux	P30
2.7 La prévention des risques de dépression chez la personne âgée	P32
2.8 La prévention des chutes à domicile	P34
2.9 Vieillesse et démences associées	P36
2.10 Vieillesse et assuétudes	P38
2.11 Sensibilisation aux soins relationnels de la personne âgée désorientée	P40
2.12 Connaissance des maladies psychiatriques	P42
2.13 Pratiques relationnelles auprès de bénéficiaires souffrant de maladies mentales	P44
2.14 Pratiques relationnelles auprès de bénéficiaires souffrant de maladies chroniques	P46
2.15 Accompagner une personne atteinte d'un cancer	P48
2.16 Accompagnement en fin de vie à domicile	P50
2.17 Relation aidante auprès d'une famille confrontée à la fin de vie	P52
2.18 Manutention des personnes dépendantes, gestes postures et ergonomie	P54

#### III. Service personnes en situation de handicap :

3.1 Sensibilisation aux différents types de handicap	P56
3.2 Approche relationnelle et psychologique du handicap	P58
3.3 Accompagner à domicile une personne présentant un handicap moteur	P60
3.4 Comprendre la sclérose en plaque	P62
3.5 Accompagner à domicile une personne en situation de déficience intellectuelle et/ou troubles associés	P64
3.6 Accompagner une personne en situation de déficience visuelle à domicile	P66
3.7 L'autisme : comprendre et intervenir	P68
3.8 L'humour dans la prise en charge du handicap	P70
3.9 Handicap et famille : Comment accompagner les proches aidants	P72

#### IV. Ensemble des services famille, personnes âgées, handicap :

4.1 Professionnaliser le métier d'aide à domicile : Soutien aux personnes et polyvalence professionnelle	P74
4.2 Mettre en place une démarche qualité dans la relation avec les bénéficiaires et leur famille	P76
4.3 Gestion du stress et prévention du burn out spécifique aux intervenants à domicile	P78
4.4 Limites et responsabilités des intervenants à domicile	P80
4.5 Pathologies mentales, troubles du comportement ; intervenir au domicile	P82
4.6 Les conduites addictives	P84
4.7 Acteur prévention secours	P86
4.8 Prévention des risques et accidents de la vie courante de la maison	P88
4.9 Le toucher dans la relation d'aide	P90
4.10 Bienveillance et bienveillance, empathie et relation d'aide	P92
4.11 Prévention de la maltraitance	P94
4.12 Gérer les situations violentes ou d'agressivité	P96
4.13 Soins de support : méthodes et outils pour soulager un bénéficiaire angoissé, stressé, douloureux	P98
4.14 Devenir tuteur dans sa structure	P100

#### V. Service gestion et administration :

5.1 Gestion du stress et prévention du burn-out spécifique aux dirigeants de structure SAP	P102
5.2 Gestion du stress et prévention du burn-out spécifique aux responsables de secteurs	P104
5.3 Gestion du stress et prévention du burn-out spécifique au personnel administratif	P106
5.4 Limites et responsabilités de l'équipe de gestion et d'administration	P108
5.5 Mieux travailler ensemble : « construire ou reconstruire une cohésion d'équipe »	P110
5.6 Initiation au logiciel LOGADOM	P112

#### Les ateliers de l'intervenant à domicile :

Par modules se déroulant par ½ journée, il permet le développement des compétences de vos salariés sur des domaines ciblés, pratiques à planifier sur vos agendas

##### Module 1 : L'équipe

- 1 Le rôle de l'aide familiale
- 2 Aspects déontologiques
- 3 Construire ou reconstruire une cohésion d'équipe
- 4 Manutention du dos
- 5 Travail ménager : en sécurité !
- 6 Travail ménager : bien s'organiser
- 7 Alimentation et diététique

##### Module 2 : Connaissance des pathologies

- 1 Le Cancer
- 2 Le Diabète
- 3 La fibromyalgie
- 4 la Dépression
- 5 Le suicide
- 6 La sclérose en plaques



### Module 3 : Développement personnel

- 1 Estime de soi
- 2 L'affirmation de soi, l'assertivité
- 3 Dialogues vers l'apaisement et communication assertive
- 4 Gestion du stress
- 5 Initiation à la relaxation, sophrologie et méditation
- 6 Gestion de l'énergie et de l'hygiène de vie

### Module 4 : Psychologie

- 1 L'écoute
- 2 Faire face aux émotions des bénéficiaires
- 3 La gestion des conflits
- 4 La communication interculturelle
- 5 Vieillesse et assuétude
- 6 L'hygiène à domicile

### Module 5 : Aider et soutenir les bénéficiaires

- 1 Le toucher dans la relation d'aide
- 2 Sensibilisation aux soins relationnels pour les personnes désorientées
- 3 Carnet de mémoire
- 4 Aider les aidants proches
- 5 Pratiques relationnelles avec les personnes atteintes de maladies mentales
- 6 Pratiques relationnelles avec les personnes atteintes de maladies chroniques
- 7 Accompagner les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer
- 8 Accompagner les personnes atteintes d'un cancer
- 9 Accompagner les personnes en fin de vie

### La validation des acquis et des expériences (VAE)

S'adresse aux aides à domicile non diplômées ayant au moins 3 ans d'expérience. Nous pouvons réaliser l'accompagnement qui leur permettra de valider :

- Le diplôme d'état d'auxiliaire de vie sociale (DEAVS)
- Le CAP petite enfance
- Le titre professionnel d'assistant(e) de vie aux familles (ADVF)
- Le diplôme d'état d'aide médico-psychologique (DEAMP)

### Les prestations de services associées :

- L'audit développement et pérennisation
- La réalisation de votre document unique d'évaluation des risques professionnels DUERP par un professionnel habilité
- L'audit de prévention des risques psychosociaux
- La gestion de crise par un médiateur
- Les groupes de travail entre dirigeants
- Les groupes de parole pour les salariés



**Vous souhaitez faire appel à nous :**

Appelez nous ou remplissez directement :

Le questionnaire pour évaluer vos besoins

Votre pré-inscription : demande de renseignements à remplir pour l'établissement des conventions de formations et contrats de prestations de services

Renvoyez nous ces documents par mail, votre demande sera traitée dans les 48 heures